Cuarta Unidad Tarea # 12

Virtudes

La mayoría de las preguntas anteriores se proponían ayudarnos a identificar la naturaleza exacta de nuestras faltas; información que necesitaremos cuando necesitemos admitir. Pero es importante que también echemos un vistazo a las cosas que hemos hecho bien o que han tenido una influencia positiva en nosotros y los demás. Lo hacemos por dos razones: primero, queremos sacar del inventario una imagen completa de nosotros, no sólo de un lado de nosotros; segundo, queremos saber qué rasgos de carácter y comportamientos deseamos fomentar en nuestra vida.

1.- ¿Qué cualidades tengo que me gustan? ¿Y qué les gustan a los demás? ¿Y qué me den resultado?

2.- ¿De qué forma he demostrado mi interés por mí mismo y los demás?

3.- ¿Qué principios espirituales practico en mi vida? ¿De qué forma el hacerlo ha cambiado mi vida?

4.- ¿Cómo ha aumentado mi confianza y mi fe en un Poder Superior?

5.- ¿En que se basa la relación con mi padrino? ¿De qué forma veo que esa experiencia positiva se traslada a otras relaciones?

6.- ¿Qué meta he alcanzado? ¿Trabajo para alcanzar otras metas? ¿Cuáles son y que estoy haciendo?

7.- ¿Cuáles son mis valores? ¿De acuerdo a cuales estoy comprometido a vivir y cómo?

8.- ¿De qué forma demuestro mi gratitud por la recuperación?

9.- ¿Qué entendí como resultado de este trabajo?